

LA FRISE DU TEMPS

Très pratique pour se repérer dans le temps, les jours, semaines, années et répétitions des évènements. Trois jours après son anniversaire, mon fils me demandait "*Quand ce sera encore mon anniversaire ?*" → Heuuu... dans 362 jours mon bonhomme = il faut refaire tout le tour de la frise ! C'est très visuel et parlant pour les enfants !

J'ai ajouté les fruits et légumes de saison, mois par mois, parce qu'il n'est jamais trop tôt pour prendre conscience des saisons.

CONSEILS d'utilisation

Il s'agit d'une frise perpétuelle, je n'ai pas mis les jours de la semaine pour qu'ils ne soient pas obsolètes l'année suivante. La frise imprimée à 100% mesure 3,36 mètres (= c'est GRAND !). Parfait pour un couloir par exemple. À vous d'ajouter :

- les anniversaires, avec une photo collée à côté de la date, ou le prénom écrit dans la case
- les vacances scolaires (j'utilise du masking tape pour pouvoir le déplacer facilement)
- les week-ends : j'utilise des gommettes, vous pouvez aussi faire un petit rond au crayon de papier, que vous pourrez facilement gommer
- les évènements : visites de la famille, amis, invitation à un goûter d'anniversaire, déplacement scolaire, etc. que vous pouvez noter au crayon dans la case



JANVIER



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LÉGUMES Ail • Betterave • Carotte • Céleri-branché • Céleri-rave • Champignon de Paris • Chanterelle Chou • Chou blanc • Chou de Bruxelles • Chou chinois • Chou frisé • Chou rouge • Courge • Cresson • Crosne • Endive • Épinard • Frisée • Mâche • Navet • Oignon • Panais • Poireau • Pomme de terre • Salsifi • Topinambour • Trompette de la mort

FRUITS Amande sèche • Citron • Clémentine • Datte • Fruit de la passion • Grenade • Kaki • Kiwi • Mandarine • Orange • Pamplemousse • Physalis • Poire • Pomme







MARS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LÉGUMES Ail • Asperge • Betterave • Blette • Carotte • Champignon de Paris • Céleri-rave • Chou • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Crosne • Endive • Épinard • Feuille de chêne • Frisée • Navet • Oignon • Panais • Patate douce • Poireau • Pomme de terre • Radis • Salsifi • Topinambour

FRUITS Amande sèche • Avocat • Citron • Datte • Fruit de la passion • Kiwi • Mandarine • Orange • Pamplemousse • Poire • Pomme







MAI



1

2

3

4

5

6

7



8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

LÉGUMES Artichaut • Asperge • Aubergine • Betterave • Blette • Carotte • Champignon de Paris • Chou rouge • Chou-fleur • Concombre • Courgette • Épinard • Laitue • Morille • Navet • Oignon • Petit pois • Pomme de terre primeur • Radis

FRUITS Amande sèche • Citron • Cerise • Fraise • Kiwi • Pamplemousse • Rhubarbe • Tomate





JUIN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LÉGUMES Ail • Artichaut • Asperge • Aubergine • Betterave • Blette • Brocoli • Carotte • Chou romanesco • Concombre • Courgette • Épinard • Fenouil • Girolle • Haricot vert • Laitue • Navet • Oignon • Petit pois • Poivron • Pomme de terre primeur

FRUITS Abricot • Amande sèche • Brugnion • Cassis • Cerise • Citron • Fraise • Framboise • Groseille • Melon • Pamplemousse • Pastèque • Pêche • Pomme • Prune • Rhubarbe







AOÛT



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

LÉGUMES Ail • Artichaut • Aubergine • Betterave • Blette • Brocoli • Carotte • Céleri-branche • Chou blanc • Chou romanesco • Chou rouge • Concombre • Courge • Courgette • Épinard • Fenouil • Frisée • Haricot vert • Laitue • Oignon • Poivron • Pomme de terre primeur

FRUITS Abricot • Amande fraîche • Amande sèche • Baie de goji • Brugnon • Cassis • Figue • Fraise • Framboise • Groseille • Melon • Mirabelle • Mûre • Myrtille • Nectarine • Noisette • Pastèque • Pêche • Poire • Pomme • Prune • Pruneau • Raisin • Tomate





SEPTEMBRE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LÉGUMES Ail • Artichaut • Aubergine • Betterave • Blette • Brocoli • Carotte • Céleri-branch • Chou • Chou blanc • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Chou frisé • Chou romanesco • Chou rouge • Concombre • Courge • Courgette • Épinard • Fenouil • Frisée • Haricot vert • Laitue • Oignon • Panais • Patate douce • Poireau • Poivron • Pomme de terre de conservation • Potiron • Radis

FRUITS Amande sèche • Baie de goji • Coing • Figue • Melon • Mirabelle • Mûre • Myrtille • Noisette • Noix • Pastèque • Pêche • Poire • Pomme • Prune • Pruneau • Raisin • Tomate





LÉGUMES Ail • Aubergine • Betterave • Blette • Bolet • Brocoli • Carotte • Céleri-branché • Céleri-rave • Chou • Chou blanc • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Chou frisé • Chou rouge • Concombre • Courge • Courgette • Échalote • Endive • Épinard • Fenouil • Frisée • Haricot vert • Laitue • Navet • Oignon • Panais • Patate douce • Poireau • Pomme de terre de conservation • Potiron • Radis • Rutabaga • Salsifi

FRUITS Amande sèche • Baie de goji • Châtaigne • Citron • Coing • Figue • Framboise • Kaki • Myrtille • Noisette • Noix • Physalis • Poire • Pomme • Raisin • Tomate





1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----





DÉCEMBRE



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LÉGUMES Ail • Betterave • Carotte • Céleri-branché • Céleri-rave • Chou • Chou blanc • Chou de Bruxelles • Chou frisé • Chou rouge • Courge • Crosne • Echalote • Endive • Épinard • Frisée • Girolle • Mâche • Navet • Oignon • Panais • Poireau • Pomme de terre de conservation • Potiron • Radis • Rutabaga • Salsifi • Topinambour

FRUITS Amande sèche • Châtaigne • Citron • Clémentine • Grenade • Kaki • Kiwi • Mandarine • Noix de coco • Orange • Physalis • Poire • Pomme

